

Friskvern på Øyfjell:

Måndagar 19:30 – 20:30 – Aerobic

m/ Emilie Asplin

Oppstart veke 36

Tysdagar 20:00 – 21:00 – Step

m/ Anne Kvaale Bjerk

Oppstart 20 september

Pris:

- 300 kr for 1 time
- 500 kr for begge
- Viss ein også vil trene i Åmot betaler ein Åmot prisar.
- 50 kr drop – in.

Dette blir kjempe moro 😊