

Prisar Friskvern Våren 2012:

Åmot:

1 time Åmot – 500 kr

Alle timar Åmot + tilgong til styrkerom – 800 kr

Berre tilgong til styrkerom – 500 kr

Drop – in gruppetimar – 50 kr

Drop – in styrkerom – 30 kr

Edland:

1 time Edland – 300 kr

Alle timar Edland – 500 kr

Drop – in gruppetimar 30 kr

Øyfiell:

1 time Edland – 300 kr

Alle timar Edland – 500 kr

Drop – in gruppetimar 30 kr

Rauland:

1 time Rauland – 300 kr

Drop – in 30 kr

Betaling: Du kan prøve 1 – 2 timar, så gir du namn og adresse til instruktør så vil du få faktura og medlemskort i posten. Hugs å bestill oblat ved betaling slik at ein får klistermerke til medlemskortet. Ta med på trening når det er betalt. Du kan også betale på tenestetorget. Ungdom 13 – 18 år, pensjonistar og uføre får 50 % rabatt.