

Kulturkalenderen

Våren 2011



Vinje kommune

Børge Ousland

Raulandshuset onsdag 16.mars kl 19:00

Iskalde eventyr - om soloekspedisjoner, teamarbeid, motivasjon og klima.

Det er både Nansen og Amundsen år i 2011, og nå har me høve til verkeleg å markere norsk polferd med Børge Ousland, norsk polfarar, fotograf, forfattar og foredragshaldar. Ousland har i meir enn 20 år vore med på banebrytende ekspedisjonar i Arktis og Antarktis, og mottatt fleire internasjonale prisar for ekspedisjonar og filmar. Han blei og kåra til årets foredragshaldar i Seattle Washington.



Ousland har nett kome tilbake frå sin store segltur i Polishavet gjennom både Nordøst og Nordvestpassasjen.



Stormy Weather Shanty Choir

Fredag 18.mars kl 21:00 på Vinjar

Sjantikoret frå Stord fylte ti år i fjor og får eit stadig større publikum i inn- og utland. Dei har 4 plater på samvete og nyt stor respekt både i rockemiljøet så vel som i folkemusikkmiljøet.

Sjantikoret er seks staute menn frå Stord og Sveio, ein svært samansett gjeng som får det til å gyngje i salen med sine melodiose og fengande melodiar. Og fredag 18.mars kan du oppleve dei på Vinjar, og kanskje vervar du deg til sjømannslivet etter denne konserten...



Inngangspengar kr. 200,-/150,-
Quiz kl 22:30 – servering.



”På Kyrkjeveg”. Sondre Bratland og Annbjørg Lien

Grunge kyrkje måndag 4. april kl 19:00



Gjennom ei årrekke har Sondre Bratland og Annbjørg Lien vore ein duo som har gjeve konsertar i rundt om i kyrkjene i heile landet. Dette er samla på CD'n ”Alle Vegne”.

Etter hundrevis av konsertar med stoffet er det som å hauste fullmoden frukt frå duvande greiner når Sondre og Annbjørg innfinn seg framom mikrofonen.



Stein Torleif Bjella

Fredag 15. april på Rauland samfunnshus kl 19:00

Låtskrivaren og musikanten Stein Torleif Bjella kjem frå Øvre-Ål i Hallingdal og gjekk frå å vera frontfigur i bandet Tolv Volt til ein stor solokarriere. Albumet Heidersmenn fekk ikkje bare strålende kritikkar, men òg ein Spellemann-nominasjon for tekstane. Som Kristoffer Schau så elegant forklara låtane: ”Fy faen, så jævlige mørkt, også så inn i hælvetete fett!”.

Stein Torleif Bjella har fått tilnamnet ”Den tause manns talar”, og det blir sakt at vaksne menn bryt ut i tårer når dei høyrar musikken hans. Sjølv har han uttalt følgjande om debutplata: ”Eg synes Heidersmenn godt kan vera ein samlebetegnelse på alle elleve songane. Det er jo eit mannsliv eg skriv om. Eg har forstått at det kan ha treft ein del, men det er ikkje noko bevisst strategi. Det er ein slik historie eg har gått og bore på, og det er nok fyrst etterpå ein ser at det er ein samheng i songane. For eksempel om det å vera liten. Eit tema kan vera morsbinding, eit tema kan vera kjærleik, eit tema kan vera mannslivet, eit tema kan vera å bu i bygd. Eg vil påstå at det opnar for mykje.”



Stein Torleif Bjella – vokal og gitar

Kjartan Kristiansen – dobro, gitar og vokal

Eirik Øien – kontrabass og vokal

Marita Ingelkjøn – piano og trekkspill



Rauland Internasjonale Vinterfestival

Rauland 16.-20.februar



- Onsdag 16.02 kl 20:00 **Årestoga**
Konsert med Sudan Dudan
- Torsdag 17.02 kl 20:00 **Bjønnehiet Pub, Krossen**
Folkemusikkpub med m.a, irsk, ukrainsk, svensk, norsk, shetlandsk og engelsk folkemusikk.
- Fredag 18.02 kl 19:00 **Vinjesalen, Raulandsakademiet**
Todelt konsert. Del 1 - Väsen
Del 2- Irsk folkemusikk med Gerry O'Connor, Fintan Vallely, Martin Quinn og Cathal McConnell
- Laurdag 19.02 kl 20:00 **Vinterkappleik, Vinjesalen**
Stor konsert i Vinjesalen med alle utøvarar som har vore med på festivalen
- Sundag 20.02 kl 18:00 **Rauland kyrkje**
"Åresong" – med Gabriel Fliflet, Per Jørgensen, Stein Urheim, Kristoffer Chelsom Vogt, Benedicte Maurseth

For meir info:

www.vinterfestival.hit.no og Facebook – Rauland Internasjonale Vinterfestival

Haukeliseterfestivalen

Haukeliseter 9.-12.juni



Samarbeid mellom 4 fylke og fleire kommunar og institusjonar. I år blir det konsert frå Hardanger på fredagskvelden. Kurs i folkemusikk og dans for ungdom. Turné i forkant med ungdom frå Setesdal, Telemark og Hardanger. www.haukeliseterfestivalen.no



Snoformingsfestivalen

Åmot 18.-20.februar



Tema er: "Lev, vår draum. Ver alltid like ny"

www.snoformingsfestivalen.no

Fredag

Bålkos på festivalområdet.

Laurdag

- kl 13:30 Opning ved ordførar
Song av *Måneskin*
kl 14:00 *Karius og Baktus* på biblioteket
kl 15:00 Hopprenn med liten hoppar og Barneskirenn
Premieutdeling for hopp og lagrenn
kl 16:00 Mannekengframsyning frå utvalde buir i Åmot
Danseimprovisasjon og musikk

Salg av mat og drikke

- kl 21:00 Quiz på Kroa
kl 23:00 Fest

Sundag

- kl 14:00 Messe med musikk
Premieutdeling
Salg av mat og drikke

Påmelding innan 4.februar.

I samarbeid med Folkeakademiet



Teater Égal "Karius og Baktus" av Torbjørn Egner

Ei forestilling for store og små som handlar om dei godte-galne tanntrolla og den tannverkande guten Jens. Får Karius nok loff med sirup på? Kva med tannbørsten, vil den nok ein gong øydelegge for tanntrolla. Eller vil Jens omsider lykkas med å få slutt på tannverken? Medverkande: Vivien Hein, Porfiro Guitirrez og Gunnar Strand.

Alder frå 3 til 8 år

Raulandshuset onsdag 16.februar kl 18:00
Edlandsamf.hus fredag 18.februar kl 18:00
Åmot bibliotek laurdag 19.februar kl 14:00



Folkeakademiet

TILSKIPINGAR VÅREN 2011

13.jan	18:00	Pensjonistfest	Edland samf.hus
15.jan		Barnas Turlag	Jønnardalen
19.jan	20:00	Aamos	Årestoga Raul.akad
21.jan	21:00	Pubquiz	Vinjehuset
01.feb	19:00	Vidar Sundstøl	Biblioteket i Åmot
06.feb		Barnas Turlag	Våmartveit
06.feb	19:00	Syng med oss	Timra i Åmot
05.feb		HelteRennet	Rauland
16.-20.feb		Rauland internasjonale vinterfestival	Rauland
16.feb	18:00	Karius og Baktus	Raulandshuset
18.feb	18:00	UKM	Raulandshuset
18.feb	20:00	Väsen + Irsk	Vinjesalen Raul.akad
18.feb	18:00	Karius og Baktus	Edland
19.feb	21:00	Pubquiz	Vinje Kro
19.feb	14:00	Karius og Baktus	Bibloteket i Åmot
18.-20.feb		Snoformingsfestival	Åmot
23.feb	19:00	Salmekveld	Vinje kyrkje
01.mars	13:00	Aa. O. Vinje i ord og tonar	Helsesenteret i Åmot
04.mars	18:30	Kvinnernes intern. bønnedag	Kapellet Rauland
06.mars	14:00	Helselagsbasar	Vinjar
06.mars	19:00	Syng med oss	Timra i Åmot
15.mars	19:00	Perleporten	Vinjehuset, hallen
16. mars	19:00	Børge Ousland	Raulandshuset
16.mars	20:00	Berit Opheim/Stein Versto	Sondov
18.mars	21:00	Storm Weather Shanty Choir	Vinjar
18.mars	22:30	Pubquiz	Vinjar

20.mars		Barnas Turlag	Øy fjell
20.mars		Kulturtilskiping	Møsstrand kyrkje
21.mars	19:00	Hæge Manheim om H. J. Sandsdalen	Biblioteket i Åmot
30.mars	10:00 13:00 17:00	Guren Hagen	Nordheimstunet Bygdeheimen Rauland Eldresenteret i Åmot
03.april	19:00	Syng med oss	Timra i Åmot
04.april	19:00	Sondre Bratland/Anbjørg Lien	Grunge kyrkje
05.april	20:00	Unni Boksasp m/ens	Årestoga Rauland
07.april	18:00	Kulturskolen-Vårkonsert	Edland samfunnshus
09.april		Barnas Turlag	Rauland
14.april	19:00	Kveldssong i fastetida	Vinje kyrkje
15.april	19:00	Stein Torleif Bjella	Raulandshuset
16.april		Haukelirennet	Haukelifjell skisenter
17.april		Påfonddajen	Bøgrend Auto
20.april	21:00	Påskepubquiz	Vinjehuset
20.april	20:00	Ottar Kåsa/Ingebjørg H. Bratland	Rauland kyrkje
02.mai	19:00	Margaret Skjelbred/ Anne Flugstad	Biblioteket i Åmot
08.mai	19:00	Syng med oss	Timra i Åmot
11.mai	20:00	Marie Tveiten, Alexander Aga Røystrand, Tor Hoslemo	Årestoga Rauland
29.mai	18:00	Svein Ellingsen/Sondre Bratland	Rauland kyrkje
03.juni		Sver	Raulandsakademiet
3.-5.juni		Avslutningsdagane HiT (konsertar, utstilling, fashion)	Raulandsakademiet
9.-12.juni		Haukeliseterfestival	Haukeliseter fjellstue
23.juni	18:00	Jonsokfeiring	U-en ved Vinjevatn
23.juni	18:00	Jonsokfeiring	Groven Camping
26.juni	14:00	Opning av Vinjeutstillinga	Vinjar
26.juni	16:00	Pilegrimskonsert	Vinje kyrkje

Den kulturelle spaserstokken

Me jobbar med at Pensjonistforeningane i Vinje, Rauland og Edland skal ha kollektivt medlemskap og kan nytte seg av særtilbod i Sondov, Rauland kunstforening.

Visesanger Guren Hagen fra Østerdalen

Onsdag 30.mars

Songar om dei små, mellom-menneskelege ting. Med dei varme visene og små anekdotar tek Guren Hagen deg med på ei reise der melankoli og humor går hand i hand.

Guren Hagen er ein av dei mest spelte på NRK P1. Han brukar morsmålet, og spissar det heile med sin varme og breide Rendalsdialekt i frå Østerdalen. Hausten 2009 mottok han Hedmark fylke sin kulturpris.

kl. 10:00 på Rauland omsorgsenter
kl. 13:00 på Nordheimstunet
kl. 17:00 på Eldresenteret i Åmot

I samarbeid med Folkeakademiet.



Montserrat Ontiveros på turne med pantomime og yoga til eldrester og bygdeheimar.

Syng med oss

"Syng med oss" med kveldens gjest, på Timra i Åmot kvar 1.sundag i mnd fram til og med mai.

Sundag 9.januar, søndag 6.februar (samanes nasjonaldag), søndag 6.mars (fastelaven), søndag 3. april og søndag 1.mai (internasjonal høgtidsdag).

Timra er den fyrste barnehagen som blei bygd i Åmot og ligg i Haugetuft-feltet.



Barnas turlag

Dato	Turmål	Tittel
15.jan	Jønnardalen	Ljos i mørkret
06.feb	Våmartveit	"Kom deg ut"
20.mar	Øy fjell	Full fart og hundeglåm!
09.apr	Rauland	Skitur og skileik

Turbeskrivelse finn de på heimesida: www.turistforeningen.no/telemark

Sumarcamp 2011

Mjonøy

Bli med på ei veke fylt med gode opplevingar og morosame aktiviteter. Me bur i små hytter og bruker Mjonøy som base for fjellturar, padleturar, fiske og konkurransar. Du vil nok møte på utfordringar. Kanskje vil du lære noko nytt. Og du vil få nye venner. Det blir tettepakka program, men og nok av tid til å gjera det du sjølv ynskjer. Du får innføring i ulike tema på kveldstid. Badestampen skal me halde varm.

Turleiar: Andreas Harstad

Alder: 5.-8. klasse

Tidspunkt: 27.juni – 01.juli

Pris: kr 2000,- (kr 3000,- for dei som ikkje er frå Vinje)

Påmelding til aasne.vesaas@vinje.kommune.no

Villmarksveke/Robinsonveke:

Me pakker sekken og går over fiskeutstyret før me padler det fyrste stykket inn i villmarka. Heile veka skal me vera ute. Me skal eta, sove, sanke, bygge og lære å samarbeide ute i naturen.

Dagane vil me bruke til å bygge oss ein bra camp i nærleiken av vatnet, gå turar, padle og fiske. Du vil få god opplæring i kart og kompass, fyrstehjelp og generelle friluftsferdigheter. Bålkos og gode historier skal me nok og få tid til.

Turleiar: Andreas Harstad

Alder: 5.-10. klasse

Tidspunkt: 04-08.juli

Pris: kr 2000,- (kr 3000,- for dei som ikkje er frå Vinje)

Påmelding til aasne.vesaas@vinje.kommune.no



TelemarkHelten



TelemarkHelten – ein spenstig Trippel bestående av HelteRittet, HelteLøpet og HelteRennet. Arrangementa foregjøng i Rauland og Rjukan.

HelteRennet laurdag 5. februar

Rennet har start og mål i Rauland sentrum, ved randen av Hardangervidda og strekker seg 42 km i eit fantastisk skiterrang.

HelteRennet 42 km kr 390,-

FamilieHelten 13 km 13 år og oppover kr 100,- Under 13 år kr 50,-

BarneHelten kr 50,-

www.telemarkhelten.no

Haukelirennet



Laurdag 16. april

IL REIN ønsker alle langrennsvenner velkomne til det tredje "Haukelirennet". Eit 32 kilometer langt turrenn, med start og mål i Haukelifjell skisenter.

www.haukelirennet.no



Vinjehuset - 15. mars 19.30
Billettpris kr 295,-

Medvirkende:
Sopran: Helga Botn
Bass/baryton: Dian Georgiev
Klaver: Arnhild Vik
Fiolin og hardingfele: Nils Økland
Klarinett: Georg Reiss
Kontrabass: Sebastian H. Markussen

KOR:

Vinje Songlag

Regi: Ronald Rørvik
Koreografi: Toni Herlofsen
Scenografi: Sunniva Bodvin

Ny forestilling med **Perleporten - åpenbart klassisk!** bygger broer og krysser grenser!

Draumkvedet er vegviser under denne ferden - med Olav Åstesons fargerike skildring av fristelser, synd og straff - gode gjerninger og belønning...

Vår reise slynger seg i tillegg gjennom forskjellige musikkstjanger - den tar oss fra rotnorsk kveding, gjennom frans lidenskap og russisk kjærlighet - dampende tango og Moskvaskvater til voldelige operascener og forførende operette!

Med andre ord: *Yvi Gjallarbrui og gjennom Perleporten!*

VINJE HANDVERKSLAG, HAUGSÆL

Alle arrangement er på Haugsæl, Vinje handverkslag sitt hus i Bøgrend.

Temakveldar:

19. januar kl 19.00: Eli Wendelboe: "Belter og band frå mange land"
16. februar kl 19.00: Tarjei Gjelstad: "Skimaking"
16. mars kl 19.00: Veronika Glitsch: "Rethink – klær som tar ansvar"

Kurs:

Laurdag 29. januar: Nybegynnarkurs. Digitale foto med PC som verktøy

OPE HUS første laurdagen i kvar måned.

Mars: Handverkskveldar for ungar på mellomtrinnet.

April: Tur til "Telespinn" i Svartdal

Andre arrangement vil bli kunngjort i Vest Telemak Blad.

Sjå også heimesida www.vinjehandverkslag.no

VINJEUTSTILLINGA

Sundag 26. juni kl 14:00 - Opning av Vinjeutstillinga.

Kunst og kunsthandverk.

Utstilling av premierte foto. Resultat av fotokonkurranse arrangert av "Liv i Vinje" og Vinje handverkslag.

Utstillinga er ope frå 11 - 18 kvar dag fram til og med 7. august.

BYGDEKINO I EDLAND

I vår blir framsyningane i Edland når det er ombygging på Vinjehuset.

Annankvar måndag frå og med 10.januar.

- *Legenden om Narnia; Reisen til det ytterste hav* alder 11 år.
- *Tomme Tønner*

For meir info, sjå: www.bygdekinoen.no

BIBLIOTEKET I ÅMOT

Tysdag 1. februar kl. 19:00 Vidar Sundsdøl

Måndag 21. mars kl. 19:00 Hæge Manheim om Halvor J. Sandsdalen

Måndag 02. mai kl. 19:00 Margaret Skjelbred og Anne Flugstad

Spansk konversasjon med Juan Gutierrez

Torsdag kl 18:00-19:00 frå 13.01 til og med 24.02 på Biblioteket i Åmot.

Dette er for dei som kan ein del spansk og vil halde språket ved like ved å snakke saman på spansk. Inga kursavgift.

DANSEKURS PÅ EDLAND (Instruktør Kate Skaug)

20.januar til 3.mars (7 gonger)

Kom og dans 5.-7. klasse kl 19:00 kr. 300,-

Linedans for ungdom og vaksne kl 20:00 kr. 500,-

Påmelding til signe.m.kittelsaa@vinje.kommune.no



FOLKEMUSIKKSCENA

Onsdag 19. januar, Årestoga:

Aamos (Shetland / Norge; Kevin Henderson, Marc Laurenson, Vidar Skrede)

Fredag 18. februar, Vinjesalen / Vinterfestivalen:

Väsen (Sverige)

Onsdag 16. mars, Rauland Kunstforening Sondov:

Berit Opheim Versto og Stein Versto

Tysdag 5. april, Årestoga:

Unni Boksasp m/ ensemble

Onsdag 11. mai, Årestoga:

Marie Tveiten, Alexander Aga Røynstrand, Tor Hoslemo

Fredag 3. juni, (stad ikkje avklart):

Sver (Norge / Sverige) (avslutningsdagane for folkekulturstudia)



RAULANDSAKADEMIET

Kveldskurs i redesign og omsaum av klede

Instruktør: Veronika Glitsch.

Stad: Raulandsakademiet

Datoar: 27.1, 2.2, 10.2, 24.2, 3.3. kl 18:00 – 21:45.

Arr: Rauland Husflidslag

Helgekurs i Mønsterkonstruksjon:

Lærer Veronika Glitsch.

Stad: Raulandsakademiet.

Dato: 22. og 23. januar og 5. og 6. februar. Alle dagar kl 9-17.

Arr: Rauland Husflidslag

Strikkekafe på Raulandstoga

Torsdag 10. februar kl 19:00

Tema: Kontstrikk,

Instruktørar: Hanne Roholt og Brit Ingebretsen.

Arr: Bygdekvinnelaget og Rauland Husflidslag.

PENSJONISTLAGET I YTRE VINJE

Har samkome på Eldresenteret ved biblioteket kvar fyrste tysdag i månaden bortsett i frå juni, juli og august. Andre tiltak etter annonse i VTB og oppslag.

UNGDOMSTILSKIPINGAR

Det blir Rullerande Ungdomsdisco i byrjinga av kvar månad, kl 19:00-21:30.

Fyrste er på Rauland 06.januar.

Kurs i HIP-HOP på Edland, Rauland og Åmot for mellomtrinnet og ungdomstrinnet.

Kontakt anders.blystad@vinje.kommune.no for påmelding og info.

PUBQUIZ

Fredag 21.januar på Vinjehuset kl 21:00

Laurdag 19.januar på Kroa kl 21:00 før Snoformingsfesten

Fredag 18.mars på Vinjar kl 22:30 etter Storm Weather Shanty Choir

Onsdag 20.april påskepubquiz på Vinjehuset



RAULAND KUNSTFORENING - SONDOV



12. feb - 25. april

Vinterutstillinga 2011

Espen Tollefsen, foto. Åslaug Krokann Berg, foto/video/objekt.

Eli Skatvedt, installasjon.



16. mars

Konsert: Berit Opheim Versto/Stein Versto

16. april

Påskekonert: Telemark Kammerorkester

Juni/august

Raulandsutstillinga 2011

Separatutstillar: Reidar Kolbrek

Kvar laurdag

Filmframsyning: Filmklubben i Rauland kunstforening

GALLERIBUTIKK OG KAFFIBAR

Folkemusikkveld på Kaffibaren

Kvar fredag (unntatt veke 7, 8, og 16) kl. 19 - 22 fra januar t.o.m. mai vert det folke-musikkveld på Kaffibaren i Rauland sentrum. Me inviterar alle å ta med seg instrument.

www.raulandkunstforening.no

LIV I VINJE

Påfonndajen 17.april, Palmesondag på Bøgrend Auto/Høgetveitjordet

Jonsok 23.juni ved U-en på Vinjevatn

Måndagsmiddagar på Vinjar kl 16:30-17:30

FELLES MIDDAGAR I ÅMOT

Tysdagsmiddagar på Vinjehuset 16:00-17:30

I regi av Vinjehuset kjøken.

DATO	KYRKJE	TID	MERKNAD
Sun 16.01	Rauland Grunge	11:00 11:00	Høgmesse. Nattverd
Sun 23.01	Øyfjell Nesland	11:00 11:00	Høgmesse. Kyrkjekaffi
Sun 30.01	Rauland Vinje	11:00 11:00	Høgmesse. Nattverd
Sun 06.02	Øyfjell Grunge	11:00 11:00	Storfam.gudst. Helsingar til 1-, 2- og 3-åringar
Sun 13.02	Rauland Vinje	11:00 11:00	Fam.gudst. Kyrkjelydens årsmøte
Sun 20.02	Snoformingsfestival Åmot	14:00	Gudsteneste under snøformingsfestivalen. Nattverd
Sun 27.02	Rauland Grunge	11:00 11:00	Kyrkjelydens årsmøte. Nattverd
Sun 06.03	Møsstrand Vinje	12:00 11:00	Nattverd
Sun 13.03	Betania, Øyfjell Nesland	11:00 11:00	Fellesmøte med pinsevenene Fasteaksjonsmesse med konfirmantane
Sun 20.03	Rauland Grunge	11:00 11:00	Fasteaksjonsmesse med konfirmantane. Diakoniens dag.
Sun 27.03	Øyfjell Vinje	11:00 11:00	
Sun 03.04	Rauland Trevet, Åmot	11:00 11:00	Nattverd. Kyrkjekaffi
Sun 10.04	Øyfjell Vinje	11:00 11:00	Nattverd
Sun 17.04	Møsstrand Nesland	12:00 11:00	Nattverd
Tor 21.04	Rauland Karten Fjellkyrkje Grunge	19:30 12:00 19:00	Skirtorsdagsgudsteneste Nattverdgdudsteneste
Fre 22.04	Øyfjell Vinje	11:00 19:00	Pasjonskveld
Sun 24.04	Rauland Vinje Karten Fjellkyrkje	11:00 09:00 12:00	Påskemorgonsgudsteneste Eige arr.
Mån 25.04	Grunge	18:00	Kveldsgudsteneste
Sun 01.05	Inga messe		
Sun 08.05	Øyfjell Rauland Grunge	11:00 18:00 11:00	Nattverd
Sun 15.05	Rauland Nesland	11:00 11:00	

DATO	KYRKJE	TID	MERKNAD
Tys 17.05	Rauland Øyfjell Grunge Vinje Vinjehuset	10:30 16:00 11:00 12:30 13:45	Grunnlovsdag
Sun 22.05	Arabygdi gr.hus Kostveit grendehus	11:00 11:00	Nattverd
Ons 25.05	Grunge	19:00	Samtalegudsteneste
Sun 29.05	Rauland Grunge	18:00 11:00	Gudsteneste og salmekveld v/Svein Ellingsen, Sondre Bratland Konfirmasjon
Ons 01.06	Vinje	19:00	Samtalegudsteneste
Sun 05.06	Rauland omsorgsenter Vinje	11:00 11:00	Konfirmasjon
Sun 12.06	Rauland Nesland	11:00 11:00	Konfirmasjon Høgtidsgudsteneste. Konfirmasjon
Mån 13.06	Øyfjell Grunge	11:00 11:00	Konfirmasjon Høgtidsgudsteneste. Nattverd
Sun 19.06	Rauland Vinje	11:00 11:00	Familiegudsteneste. Open dag i prestegarden etter messa.
Sun 26.06	Øyfjell Vinje	11:00 16:00	Pilegrimsgudsteneste. Nattverd

4.mars kl 18:30 i Kapellet på Raulandshuset

Kvinnenes internasjonale bønnedag. Tverrkyrkjeleg samling for heile Vinje. Det blir eit fellesskap som strekker seg rundt heile jorda. Mat og song.

Bøne og meditasjonskveldar i Vinje kyrkje

Ons 09.02 kl 19:00 Ons 11.05 kl 19:00
Ons 09.03 kl 19:00 Ons 08.06 kl 19:00
Ons 06.04 kl 19:00

Salmekveld Vinje kyrkje

Ons 23.02 kl 19:00

Songkveld i Vinje prestegard

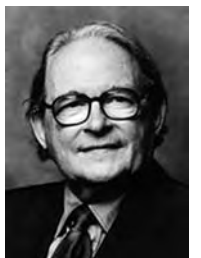
Tors 24.03 kl 19:00 Tors 02.06 kl 19:00

Grunge kyrkje:

04.04 kl 19:00 Vårkonsert, Sondre Bratland og Annbjørg Lien.

Rauland kyrkje søndag 29. mai kl 18:00

Kveldsmesse med vår kjente og kjære salmediktar Svein Ellingsen, i ord og tonar. Denne kvelden får han også med seg Sondre Bratland som medhjelpar



Friskvern // Edland

	MÅNDAG	TYS DAG	ONSDAG	TORSDAG
09:00-10:00				Styrketrening med Anne H. Mosdøl
18:00-19:00		Yoga på Vinjar med Åsne Vesaas Jan, feb og mars	Styrketrening med Trimjentene	Yoga på Edland med Janne Krogstad og Silje Hagen
19:00-20:30	Kondis/styrke med Trimjentene			

Friskvern // Rauland

	MÅNDAG	TYS DAG	TORSDAG	LAURDAG
09:30-10:30	Styrketrening med Anne H. Mosdøl			
10:30-11:30				Laurdagsspinn Rullering
18:00-19:00	Frisktime senior Astrid Nystog			
19:30-20:30		Core Bar med Ragni Tvitekkja og Gunn Helen Joakimsen		
20:00-21:30			Step + 30 min styrke med Kjersti Torvetjønn	

	PRISAR // ÅMOT			
For alle			Fritt bruk av styrkerom	450,-
Middels	1 gruppe i Åmot	500,-	Babysvømming	400,-
Hard	Alle grupper i Åmot	750,-	Gravid bading	400,-
Anna	Grupper i alle bygder	200,- ekstra	Hjartetrening	300
Senior tilbud	1 senior tilbud	300,-	Drop in	50,-

PRISAR // RAULAND	
1 gruppe i Rauland	400,-
Alle grupper i Rauland	600,-
Grupper i alle bygder	200,- ekstra
Berre frisktime	300,-
Utan medl.skap i IL DYRE VAA	100,- ekstra
Drop in	50,-

PRISAR // EDLAND	
1 gruppe i Edland	400,-
Alle grupper i Edland	600,-
Grupper i alle bygder	200,- ekstra
Drop in	50,-

Friskvern // Åmot

	MÅNDAG	TYS DAG	ONSDAG	TORSDAG
09:00-10:00	Stavgang med Sigrun Midtbø	Spinning+styrke 30x30med Anne H. Mostøl		
11:45-12:45				Vatngymnastikk med Anne H. Mostøl
14:00-15:00			Styrketrening senior på fysio.avd med fysioterapeut	
15:00-15:30	Babysvømming med Anne H. Mostøl			
16:00-16:50	Spinning 4 x 4 intervall med Anne H. Mostøl			
17:00-18:00				Yoga med Montserrat Ontiveros
19:00-20:00		Aerobic 1 med Åse Hylland og Wenche Hovda	Aerobic 2 med Anne H. Mostøl	
19:00-20:00		Spinning middels med Hege		
20:15-21:15			Sirkeltrening med Anne H. Mostøl	

Kondis styrke

Styrke - dagtid

Yoga - Åsne

Styrketrening med Elin

Yoga - Silje og Janne

Frisktime

Core Bar

Styrketrening

Step

Laurdagsspinn

Spinning 4 x 4

Vanngymnastikk

Aerobic 1

Spinning middels

Sirkeltrening

Aerobic 2

Spinn + styrke

Babysymjing

Basseng gravid

Styrketrening senior

Ein gørrartig time med kombinasjon av styrke og kondis

Oppvarming, styrke og rørsleøvingar for heile kroppen

Time med fokus på røslle, kontakt med eigen kropp, styrke og pust

Fokus på mage, rumpe og lår

Same som Åsne sin, men meir fokus på styrke

Ein time for deg som likar koordinasjon, styrke og lett kondisjon

Enkel, tøff, energisk og glad trening for folk flest. Kondisjon, styrke og balanse med polstra vektstang

Oppvarming, styrke og rørsleøvingar for heile kroppen

Morosam og utfordrane trening på step - kasser. Styrke, koordiasjon og kondisjon

1 time spinn - svettegaranti. Ta helga med storm

Hard og morosam intervalltime. Flott for deg som ynskjer å koma raskt i form

Du regulerar nivå sjølv. Trenar heile kroppen

Aerobic utan hopp + styrke

Kombinasjonstime med pulstopp, spurt og klatring

12 styrkeøvelsar for heile kroppen

Aerobic med hopp - her får du verkeleg tatt deg ut. Styrke mage + rygg til slutt

30 min spinn med 1 pulstopp, 30 trening av

Kurs over 10 - 12 gonger med foreldre og baby. Baby må vera 6 veker og 4 kg

Fokus på styrke, rørsle og avspenning

Styrke og balanseøvelsar for alle nivå

KULTURLOVA § 1. FØREMÅL

Lova har til føremål fastleggja offentlege styresmakters ansvar for å fremja og leggje til rette for eit breitt spekter av kulturverksemd, slik at alle kan få høve til å telta i kulturaktivitetar og oppleva eit mangfald av kulturuttrykk.



For tilskipingar som kjem etterkvart og for å få lagt ut informasjon på «Kya Skjer» på www.vinje.kommune.no, kontakt anders.blystad@vinje.kommune.no