



FRISKLIV® meistring

FRISKLIVSSENTRALEN

Telefon: **+47 90289747**

Vinje Kommune

mandag–fredag / 09.00–15.00

mirjam.ravneng@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE Haust 2026

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 9.00-10.00 <i>Vinjehuset</i> <i>Oppstart 15. Sept</i>		Styrkesirkel 08:00-08:45 <i>Raulandshallen</i>	Trening på resept 9:00-10:00 <i>Vinjehuset</i> <i>Oppstart 15. Sept</i>
	Bassentrening Åmot 11:30 – 12:30 <i>Vinjehuset</i>		Lærings- og mestringskurs Sov Godt 9:30-11:30 Veke 42 - 48	
	Seniortrim Edland 13:50 – 14:30 <i>Storeguthallen</i>			
Lærings- og mestringskurs Bra Mat for Bedre Helse 15:00 – 17:00 Veke 40-50	Seniortrim Rauland 14:30-15:15 <i>Raulandshallen</i>		Seniortrim Åmot 14:00.14:45 <i>Speilsalen Vinjehuset</i>	
Åmot – ope for alle	Edland – ope for alle	Rauland – ope for alle	Krev påmelding: Mobil eller e-post	