

## VINJESKULEN - TRAFIKKSIKKER SKULE

KLASSETRINN	TID PÅ ÅRET	MÅL	AKTIVITETAR
1	<p>Oppstart hausten på 1. trinn, for så å arbeide jamt med dei ulike emna i løpet av hausten og vinteren.</p> <p><b>Planen presenterast på fyrste foreldremøte om hausten.</b></p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal forstå kor viktig det er å vera forsiktig i trafikken.</p> <p>Eleven skal forstå at sjølv om du ser bilen, så er det ikkje sikkert at den som køyrer ser deg.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal vite korleis han / ho sikkert kan krysse veg / gate.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal ta omsyn til andre trafikantar når han ferdast i trafikken.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd også inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<p>Trafikkboka frå Trygg Trafikk. Skal ligge til grunn for undervisninga på 1.trinn</p> <p>Emne frå boka som skal gjennomførast i timane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samtale med elevane om kva for trafikkkferdigheit dei har.</li> <li>- Repetisjon av kunnskap om trafikkikkerheit.</li> <li>- Bruke bilbelte.</li> <li>- Gjennomgang av grunnleggande trafikkreglar.</li> <li>Gjeva elevane innsyn i korleis dei blir oppfatta av motorføraren.</li> <li>- Skulevegen min (gjeng du den tryggaste veggen?)</li> <li>- Samarbeid med busselskap om av- og på stiging på busshaldeplassen heime og på skulen, pluss beltebruk og åtferd på bussen.</li> <li>- Å gå langs ein veg - utan fortau, med fortau og gang- og sykkelstig.</li> <li>- Elevane skal bruke refleks på skulevegen og på turar i skulen sin regi i den mørke årstida.</li> <li>- Utdeling av refleksvestar.</li> <li>- Føresette oppmodast om å gå skulevegen med borna to gonger ved / før skulestart.</li> </ul>

			<p>Elles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trafikkkljos, kan me alltid stole på dei?</li> <li>- Å gå når me treff hindringar på skulevegen (snø, parkerte bilar...)</li> </ul>
2	<p>Oppstart hausten på 2. trinn, og fortsette jamt gjennom heile året.</p> <p><b>Planen repeterast på fyrste foreldremøte på hausten.</b></p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal forstå enkle trafikkreglar som gjeld for fotgjengarar.</p> <p>Eleven skal kunne nokre grunnleggande skiltreglar.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal kunne fylgje reglar for passasjerar i bil og buss.</p> <p>Eleven skal kunne rett bruk av refleks.</p> <p>Eleven skal bruke rett trafiksikkerheitsutstyr.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal ta omsyn til andre fotgjengarar i trafikken.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd også inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trafikkkljos, kan me alltid stole på dei?</li> <li>- Å gå når me treff hindringar på skulevegen (snø, parkerte bilar...)</li> <li>- «Ball over veggen», «klatring på brøytekantar», «snøholer langs veggen».</li> <li>- Demonstrere bruk av refleks i mørkt rom.</li> <li>- Gåprøve. Me les eventuelle trafikkskilt og samtaler om kva for side av veggen me skal gå på, fortau, kryssing av veg.</li> <li>- Eleven gjennomføre ei praktisk prøve.</li> </ul>
3	<p>Oppstart hausten på 3. trinn, og fortsette jamt gjennom heile året.</p> <p><b>Planen repeterast på fyrste foreldremøte på hausten</b></p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal kjenne til dei ulike skilttypane; Påbodsskilt, forbodsskilt, opplysningsskilt.</p> <p>Eleven skal ha kjennskap til skulen sine sykkelreglar.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal kunne forstå viktigheita av å fylgje påbod- og forbodsskilta.</p> <p><b>Haldningsmål:</b></p>	<p>Trafikkboka frå Trygg Trafikk skal ligge til grunn for undervisninga på 3.trinn.</p> <p>Gjeva elevane innsyn i korleis dei blir oppfatta av motorføraren.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Påbod-forbodsskilt</li> <li>- Trafikkundersøking, statistikk.</li> <li>- Hjelm</li> <li>- Skulen sine sykkelreglar</li> </ul>

		<p>Eleven skal ta omsyn til dyr og fotgjengarar når dei syklar i trafikken.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd også inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<p>- Trafikklyos</p> <p>- Dyr i trafikken</p> <p>Elles: - Trafikklyos, kan me alltid stole på dei? - Å gå når me treff hindringar på skulevegen (snø, parkerte bilar...)</p>
4	<p>Sykelheftet frå Trygg Trafikk brukast våren på 4. trinn</p> <p>Sykelprøve / test våren 4. trinn.</p> <p><b>Planen repeterast på fyrste foreldremøte på hausten.</b></p>	<p><b><u>Kunnskapsmål:</u></b> Eleven skal forstå nokre påbod- og forbodsskilt.</p> <p>Eleven skal kunne fylgje reglar for bruk av hjelm.</p> <p>Eleven skal kunne forhalde seg til skulen sine sykkelreglar.</p> <p>Eleven skal vise forståing for korleis han blir oppfatta av motorføraren.</p> <p><b><u>Ferdigheitsmål:</u></b> Eleven skal kunne bruke sykkelhjelm rett.</p> <p>Eleven skal bruke rett trafikksikkerheitsutstyr.</p> <p><b><u>Haldningsmål:</u></b> Eleven skal kunne sjå seg sjølv i trafikkbiletet.</p> <p>Eleven skal vise respekt for andre trafikantar.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd også inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<p>Trafikkboka frå Trygg Trafikk + heftet frå Trygg Trafikk, «Sykelhefte 1» skal ligge til grunn for / i undervisninga på 4.trinn.</p> <p>- Gjennomføring av sykkelprøve: Fyrst teori, så praksis. Samt sykkelkontroll med eventuelt besøk av politiet eller Statens vegvesen for godkjenning av syklar. Utdeling av diplom.</p> <p>- Sykkeltur.</p> <p>Elles: - Trafikklyos, kan me alltid stole på dei? - Å gå når me treff hindringar på skulevegen (snø, parkerte bilar...)</p>
5	<p>Oppstart hausten på 5. trinn,og arbeide med temaet utover skuleåret.</p>	<p><b><u>Kunnskapsmål:</u></b> Eleven skal kunne kjenne til kva for reglar som gjeld for bruk av sykkel i trafikken.</p>	<p>Trafikkboka frå Trygg Trafikk + heftet frå Trygg Trafikk.</p> <p>- Repetere trafikkreglane for fotgjengarar.</p>

	<p><b>Planen repeterast på fyrste foreldremøte på hausten</b></p>	<p>Eleven skal kjenne til kva slags sykkelutstyr ein må og bør bruke når ein sykklar.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal aktivt kunne bruke sykkelreglane når han / ho ferdast i trafikken.</p> <p>Eleven skal bruke hjelm ved sykling.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal ta omsyn til andre trafikantar når han / ho sykklar.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd også inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grunnleggjande trafikk- og sykkelferdigheit.</li> <li>- Trafikkreglar for syklistar.</li> <li>- Vektlegge bruk av hjelm.</li> <li>- Sykkeltur.</li> <li>- Krasjtest. Egg i sykkelhjelm.</li> <li>- Statistikkarbeid.</li> <li>- Sykkelprøve, teknisk sjekk og ferdigheitssykling, skiltprøve, aktuelle trafikkreglar for syklande og gåande (skriftleg prøve).</li> </ul>
6	<p>Oppstart hausten på 6. trinn, og arbeide med temaet utover i skuleåret.</p> <p><b>Planen repeterast På fyrste foreldremøte på hausten.</b></p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal forstå viktigheita av å bruke sikkerheitsutstyr ved sykling i terreng.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal kunne ha kontroll over sykkelen ved sykling i terreng.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Ved sykling i terreng skal eleven til ein kvar tid ta omsyn til dyr og menneske som ferdast i naturen.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Foreldremøte med trafikk som tema. Ta utgangspunkt i trafikkreglar, haldningar.</li> <li>- Snakke med føresette om føresette som førebilete.</li> <li>- På tur med sykkel</li> <li>- Sykling med orienteringspostar.</li> <li>- Kartlegge trafikkfarlege område i nærmiljøet.</li> <li>- Bruke materiell frå Trygg Trafikk «Trå til».</li> </ul>
7	<p>Oppstart hausten på 7. trinn med repetisjon.</p> <p><b>Planen repeterast på fyrste foreldremøte på hausten.</b></p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal forstå kva for trafikkreglar som gjeld for syklistar og fotgjengarar.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b></p>	<p>Heftet frå Trygg Trafikk skal ligge til grunn for undervisninga på 7. trinn.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lære fleire trafikkreglar.</li> <li>- Sykkelprøve. Fyrst teori, så praksis.</li> </ul>

		<p>Eleven skal ha grunnleggande trafikk- og sykkelferdigheitar?</p> <p>Eleven skal kunne ferdast på sykkel i område med ljuskryss, rundkøyning, fortau og fotgjengarfelt.</p> <p>Eleven skal bruke rett trafikkisikkerheitsutstyr.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal vise gode haldningar i høve til trafikkisikkerheit.</p> <p>Elles: Eleven skal kunne vise aktsemd også inne på skulen sin parkeringsplass.</p>	<p>- Sykkelkontroll.</p> <p>- Sykkeltur.</p>
8	<p>Oppstart om hausten, deretter når temaa kjem i årsplanane for dei ulike faga.</p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal kunne gjera greie for korleis trafikkisikringsutstyr hindrar og minskar skader ved uhell og ulukker.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal vite kva ein mjuk trafikant er, og kor stor del av trafikkskadde som utgjør denne gruppa.</p> <p>Eleven skal vite kva for trafikkisikringsutstyr som finnast for mjuke trafikantar.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal kunne ta omsyn til andre trafikantar ved ferdsel i trafikken.</p>	<p>- Gjennomføre undervisningsopplegg knytt til trafikkisikkerheitsutstyr.</p> <p>- Arbeide med trafikk og statistikk.</p> <p>- Naturfag: Veg - fart - tid. Lære om gjennomsnittsfart.</p> <p>- Fartsmåling.</p>
9	<p>Oppstart om hausten, deretter når temaa kjem i årsplanane for dei ulike faga.</p>	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal kunne gjera greie for korleis trafikkisikringsutstyr hindrar og minskar skader ved uhell og ulukker.</p>	<p>- Gjennomføre undervisningsopplegg knytt til rus og trafikk.</p>

		<p><b>Ferdigheitsmål:</b> Eleven skal vite om risiko og konsekvensar ved bruk av rusmidlar i trafikken.</p> <p>Eleven skal kunne ta omsyn til andre trafikantar ved ferdsel i trafikken.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal vise gode haldningar i forhold til trafiksikkerheit.</p>	<p>- Hente inn statistisk materiale som viser omfanget av ulukker knytt til rus i ein eller anna form.</p> <p>Fyrstehjelpskurs, grunnleggande fyrstehjelp, hjarte- og lungeredning.</p>
10	Oppstart om hausten, deretter når temaa kjem i årsplanane for dei ulike faga.	<p><b>Kunnskapsmål:</b> Eleven skal kunne gjera greie for korleis trafiksikringsutstyr hindrar og minskar skader ved uhell og ulukker.</p> <p><b>Ferdigheitsmål:</b> Vise respekt for trafikkreglane.</p> <p>Eleven skal kunne ta omsyn til andre trafikantar ved ferdsel i trafikken.</p> <p><b>Haldningsmål:</b> Eleven skal vise gode haldningar i høve til trafiksikkerheit.</p>	<p>- Kraft, fart og akselerasjon i trafikken. Friksjon og bremselengde.</p> <p>- Gjennomføre undervisningsopplegg der politiet snakkar om trafiksikkerheit og haldningar (om mogleg ha besøk av eit trafikkoffer og ein pårørande). Mobiltelefonbruk og bilbeltebruk i trafikken. Lage grafisk framstilling av funn.</p>
ALLE	Trafikkaksjonsveke.	<p><b>Hovudmål:</b> Færrast mogleg bilar inn på skulen sin parkeringsplass.</p> <p>Føresette som køyrer / hentar borna sine til / frå skulen, brukar dei tilviste stoppstadene.</p> <p>Få elevar til å bruke refleks!</p>	