FRISKLIV:meistring

FRISKLIVSSENTRALEN
Vinje Kommune

Telefon: +47 90289747
Mandag–fredag / 09.00–15.00

anne.mosdol@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE HAUST 2022

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 09:00-10:00 **Oddetall** NB! Påmelding Vinjehuset		**Styrkesirkel Rauland** 08.00-08:50 Idrettshallen	**Trening på resept** 09.00 -10.00 **Partall** NB! Påmelding Vinjehuset
	Seniortrim Åmot 12:30 – 13:15 Vinjehuset Treningssalen	**Styrkesirkel/ Styrke uten utstyr** 10:15-11:15 Vinjehuset Treningssalen		
Seniortrim Edland 14.00 – 14:45 Storegutsalen	**Seniortrim Rauland** 14:00 – 14:45 Festsalen		**Bassengtrening Åmot** 11:30 -12:30 Vinjehuset	
	Trim for Karar Edland 18:00-19:00 Storeguthallen		**Sirkeltrening** 18:15 – 19:15 Vinjehuset Treningssalen	
Åmot – ope for alle	**Edland – ope for alle**	**Rauland – ope for alle**	**Krev påmelding: Mobil eller epost**	